

BASTOGNE

PETIT-DÉJEUNER, CONSEILS ET BILAN CORPOREL : DÉCOUVREZ CE NOUVEAU CONCEPT

Un nouvel espace consacré au petit-déjeuner et au bien-être voit le jour à Bastogne. « The Breakfast by Mon Bien Être » propose boissons, petit-déjeuner protéiné, conseils personnalisés et suivi de l'évolution corporelle.

CHRISTOPHE PECQUET

Un petit-déjeuner, mais pas seulement. C'est la promesse de The Breakfast by Mon Bien Être, un concept installé au 42, rue des Jardins, à Bastogne. L'objectif affiché : permettre de commencer la journée autour d'un petit-déjeuner tout en proposant un accompagnement axé sur le bien-être et le suivi personnalisé.

Sur place, les clients peuvent notamment retrouver des petits-déjeuners présentés comme sains et protéinés, mais aussi des shakes, des thés, des smoothies et différentes boissons « bien-être ».

DES CONSEILS ET UN SUIVI PERSONNALISÉ

The Breakfast entend toutefois aller au-delà du simple moment passé à table. Le concept repose également sur un accompagnement personnalisé, avec des conseils en nutrition, du suivi et de la motivation.

Les personnes intéressées peuvent également bénéficier d'une analyse de leur composition corporelle. L'idée est de disposer d'indicateurs permettant de suivre leur évolution au fil du temps.

Pour faire découvrir cette facette de son activité, Mon Bien Être propose actuellement un bilan corporel gratuitement. L'offre est accessible sans obligation d'achat et valable une seule fois par personne.

CRÉER UNE COMMUNAUTÉ

Autre dimension mise en avant par le concept : la convivialité. The Breakfast souhaite réunir autour de ses petits-déjeuners une « communauté inspirante », où échanges et partage occupent une place importante.

L'établissement présente ainsi l'expérience comme une manière différente de démarrer la journée, en combinant pe-

tit-déjeuner, accompagnement et moments d'échange dans une ambiance chaleureuse.

DÈS 6H30 EN SEMAINE

Les lève-tôt pourront en profiter avant même de prendre le chemin du travail. The Breakfast by Mon Bien Être est ac-

cessible du lundi au vendredi de 6h30 à 10h30, ainsi que le samedi de 8h à 11h.

Le concept est installé au 42, rue des Jardins à Bastogne. Les personnes souhaitant découvrir l'expérience et profiter notamment du bilan corporel offert sont invitées à prendre rendez-vous. ■



Rendez-vous dans la rue des Jardins. © D.R.



Nos pensées
et nos prières vous
accompagnent.

HONOREZ LA MÉMOIRE DE CEUX QUI NOUS QUITTENT

Parce que chaque vie mérite de laisser une trace, pour toujours.

Retrouvez les avis de décès de votre région, simplement. Avec enmemoire.sudinfo.be, accédez gratuitement aux avis publiés dans Sudinfo.

SUDINFO